

INFORMATIVO COMUNICAÇÃO EM SAÚDE

Escritório Regional de Saúde de Sinop – MT
Região de Saúde Teles Pires
Edição n.º 068 - Ano VI – ABRIL 2017



SAIBA O QUE ACONTECEU EM NOSSA REGIONAL!!!!

Curso Vigilância em Saúde A equipe da Vigilância em Saúde do ERS Sinop realizou nos dias 04, 05 e 06 de abril o Curso “Atualização em Vigilância em Saúde” para os técnicos atuantes nas vigilâncias: epidemiológica, ambiental, sanitária e saúde do trabalhador. Um evento que buscou proporcionar aos profissionais que atuam nos municípios de abrangência do ERS uma ampliação dos conhecimentos sobre a Vigilância em Saúde refletindo sobre a organização das práticas das vigilâncias aprimorando o uso das informações para análise da situação de saúde dos municípios.



Seminário Animais Peçonhentos A Vigilância Epidemiológica do ERS Sinop realizou no dia 07/04 no Anfiteatro da Unemat o Seminário sobre Acidentes com Animais Peçonhentos. O objetivo do seminário foi repassar orientações aos profissionais de saúde que atuam nos municípios de abrangência da Região de Saúde Teles Pires. A técnica da Vigilância Epidemiológica do ERS Sinop Elaine Alves apresentou o “Perfil Epidemiológico dos Acidentes por Animais Peçonhentos ocorridos nos municípios da Região de Saúde Teles Pires”, o Biólogo e atual gerente da Vigilância em Doenças Imunopreveníveis da Secretaria Estadual de Saúde Thiago Rondon descreveu a “Biologia e Identificação dos Animais Peçonhentos e principais medidas de prevenção”, o médico Dr Eduardo Dossa abordou as “Principais Características Clínicas dos Acidentes por Animais Peçonhentos” e para finalizar a bióloga Marlei..... apresentou relatos de experiências das ações desenvolvidas pelo CEREST de Sinop. O evento contou com mais de 260 participantes.



10 e 11/04 - Primeiro Monitoramento e Avaliação NASF 2017 CLAUDIA – para equipes do NASF da Região Teles Pires. Dois dias de trabalho intenso... Reunião ampliada com gestão, representantes das ESF, conselho de saúde, legislativo e setor jurídico da prefeitura para esclarecimento sobre o NASF e seu processo de trabalho e o segundo dia conversa orientativa com a equipe para reorganizar as ações carga horária e definição de prioridades construção de agenda coletiva, muito produtivo. Nosso agradecimento ao empenho da gestão e da equipe para realização do trabalho.



Oficina de Fortalecimento da Gestão Municipal do SUS Teve início nos dias 11, 12 e 13/04 a Oficina de Fortalecimento da Gestão Municipal do SUS com o objetivo de ampliar o conhecimento dos participantes gestores e técnicos sobre as principais legislações do SUS, organização, financiamento, planejamento, prestação de contas e principais instrumentos de Gestão do SUS. Serão 10 dias de curso, distribuídos entre os meses de abril, maio, junho e julho. O próximo módulo será dia 16, 17 e 18/05. Contamos com a presença de todos!!!



Capacitação do Programa Nacional de Controle do Tabaco - realizado nos municípios de Nova Mutum (20/04) e Sinop(26/04), um momento orientativo sobre o programa nacional de controle do tabaco especificamente no eixo do tratamento nos serviços de saúde, abordando a organização das sessões em grupo dentro da linha da terapia cognitiva comportamental e do apoio medicamentoso.



Sala de vacina - Aconteceu em Nova Mutum o Curso de Atualização para o trabalhador da sala de vacinação entre os dias 24 a 28/04. Enfermeiros e Técnicos em Enfermagem que atuam nas salas de vacina do município tiveram a oportunidade de conhecer e/ou atualizar o Calendário Nacional de Vacinação da criança, do adolescente, dos adultos, das gestantes, dos idosos e dos indígenas. Foram abordados também a organização da sala de vacina, principais eventos adversos pós-vacinação, atendimento antirrábico humano e acolhimento ao usuário na sala de vacina entre outros temas.



MUNICÍPIOS EM AÇÃO

NOVA UBIRATÃ

SAÚDE DO TRABALHADOR - Nova Ubiratã tem dado continuidade no Programa saúde em ação, que tem por finalidade a promoção de saúde e prevenção de doenças no ambiente de trabalho de empresas, setores públicos e comércios em geral, por meio da sensibilização quanto a alimentação saudável, alongamento e atividade física, assim como exames de rotina. A equipe da ESF1 também realizou neste período atendimento aos trabalhadores de duas empresas do município, com atendimento odontológico, vacinação de rotina, atendimento e orientações de enfermagem.



Saúde Bucal: A Atenção à Saúde Bucal, neste mês de abril realizou escovação supervisionada e aplicação tópica de flúor nas escolas, atendendo aproximadamente 1.420 crianças e também na sede. Além dessas ações, também foi realizado palestras lúdicas sobre a saúde bucal.



VERA

No dia 4 de abril, o NASF, deu início ao Grupo “Crescendo sem Tabus” na Escola Municipal Aloizio Jacob Webler. Este se baseia na Caderneta do Adolescente do Ministério da Saúde e trabalha com adolescentes dos sextos anos da escola. No primeiro encontro, a nutricionista Danieli Buzzacaro e psicóloga Rejane Gallo explicaram aos alunos como funcionará o grupo e a assistente social Ivania Arantes explanou sobre direitos e deveres dos adolescentes, ouvindo os adolescentes e sanando suas dúvidas.



No dia 7 de abril aconteceu o segundo encontro do Grupo “De bem com a vida” do PSF Dom Gentil Delazari. A psicóloga Rejane Gallo explanou sobre os diferentes tipos de medo e de como eles podem ser prejudiciais e até mesmo úteis na nossa vida. Após, foi passado um curta metragem e a nutricionista Danieli Buzzacaro falou sobre a resiliência e a importância de enfrentarmos os medos da vida, o não desistir. Seguiu-se com uma dinâmica onde cada um dos participantes falou sobre seu maior medo e superação deste (s).



O NASF, por meio do educador físico Ederson dos Santos, oferece diferentes atividades físicas no município, a fim de melhorar a qualidade de vida e saúde da população. Entre elas, há caminhadas matinais e no final da tarde, hidroginástica e aeróbica. Atingindo assim, o maior número de pessoas de todas as idades e gostos.



No mês de abril, ocorreu o terceiro encontro do grupo “Deixando de fumar sem mistérios” do PSF Dom Gentil Delazari. Neste, a psicóloga do NASF, Rejane Gallo, passou um curta metragem e incitou os participantes a refletirem sobre ele. Os participantes refletiram, percebendo neste o não desistir, o enfrentar, a resiliência, o tentar novamente. Estratégias importantes para quem deseja parar de fumar. Não há fotos do encontro, pois preservamos a imagem de seus participantes.

No dia 19 de abril, a nutricionista Danieli Buzzacaro, iniciou as capacitações com as cozinheiras responsáveis pela alimentação de pacientes e funcionários do Centro de Saúde Doutor Henrique Chaves. O tema inicial foi “Alimentação saudável”, já que é importante haver uma base em alimentação saudável para o preparo de alimentos saudáveis e para entender a importância da alimentação em saúde.



GRUPO TABAGISMO No dia 12 de abril realizou-se mais um encontro do Grupo Tabagismo, sendo o terceiro coordenado pela Unidade de Saúde PSF. O grupo reúne pessoas dispostas a deixar o vício do cigarro contando com a ajuda de profissionais da saúde. Durante o encontro realizado, foram debatidas as situações que levam a vício do cigarro e as possibilidades de pararem de fumar. Durante o encontro, que teve a participação da Médica Ana Maria do PSF II, da Enfermeira do PSF II Ivânia Totti Ferreira e da Psicóloga do NASF (Núcleo de Apoio a Saúde da Família) Rejane Gallo. A equipe analisou os posicionamentos dos participantes e trabalharam com um audiovisual ilustrando a perseverança para atingir objetivos. Ao final, foi usada uma técnica de respiração, além da participação com um depoimento contundente de uma das participantes que já abandonou o vício do cigarro relatando os benefícios que esta conquista trouxe.

ACOES DESENVOLVIDAS NAS UNIDADES DE SAÚDE, ESCOLAS E INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E PRIVADAS NO COMBATE AO Aedes Aegypti

No mês de Abril a equipe de Saúde intensificaram as ações de educação em saúde nas escolas do município, destacando a participação dos alunos e população no combate ao aedes aegypti.



Esta ação conta com a parceria da Secretaria Municipal de Educação através do PSE.



Encontro de hipertensos e diabéticos - O encontro acontece a cada três meses e tem como objetivo realizar a troca de receitas dos pacientes em acompanhamento. Como o encontro reúne grande número de pessoas atendidas pelo PSF II, a ação conta também, com o apoio de vários profissionais que atendem no município, sendo fisioterapeutas, dentistas e equipe do NASF. Durante o encontro são realizadas palestras e dinâmicas relacionadas à saúde dos hipertensos e diabéticos da unidade. Todos os pacientes portadores dessas duas doenças são acompanhados semanalmente no PSF II com agendamento de consultas no período vespertino em todas as quartas-feiras. No último encontro de hipertensos e diabéticos, ocorrido no dia 12 de Abril, a equipe do NASF (Núcleo de apoio à Saúde da Família) realizou discussão sobre a alimentação para os portadores de hipertensão e diabetes utilizando-se de dinâmica de perguntas, com respostas: verdadeiro ou falso. Também, foi realizada pela equipe de técnicas de enfermagem a verificação de pressão arterial, além de teste de glicemia. Finalizando o encontro, foi servido um coquetel de frutas para todos os participantes.



GRUPO DE SAÚDE MENTAL DE BEM COM A VIDA. O encontro com o Grupo de Bem Com a Vida atende todos os pacientes que fazem uso de medicamentos controlados. Acontece mensalmente, contando com apoio da equipe do NASF e também outros profissionais da área da saúde que atuam no município. O encontro com o Grupo de Bem Com a Vida tem como objetivo esclarecer dúvidas através de palestras e orientações. O último encontro ocorreu no dia 07 de Abril e contou com a participação da equipe do NASF (Núcleo de Apoio a Saúde da Família), a qual abordou o tema: “tipos de medo”, através de dinâmicas de grupo.



Trabalhando para uma geração ZERO cárie! Através do PSE - A escovação dental supervisionada tem o objetivo de orientar e estimular os alunos a incorporar hábitos de higiene bucal, além de disponibilizar o flúor na cavidade bucal, por meio do creme dental. Contribui para a prevenção de doenças bucais, mais especificamente cárie dentária e doença periodontal. A equipe de Saúde Bucal realiza este trabalho de prevenção nas escolas, utilizando de forma lúdica e funcional. Nesta ação o aluno recebe orientações, acompanhamento na escovação e os kits de higienização bucal.



Ação com prevenção na unidade básica de saúde e escolas municipais - Os cuidados diários preventivos, como uma boa escovação e o uso correto do fio dental, ajudam a evitar que problemas dentários se tornem mais graves. A prevenção é a maneira mais econômica e menos dolorosa de se cuidar da saúde bucal, evitando o tratamento de problemas que poderiam gerar incômodos.



SANTA RITA DO TRIVELATO

Foi comemorado a Semana de Saúde na Escola, entre os dias 03 e 07 de abril, foram desenvolvidas ações para identificar e eliminar os criadouros do Aedes Aegypti. E para tal contou com a parceria da equipe de Vigilância em Saúde e NASF. O Programa Saúde na Escola (PSE), política intersectorial da Saúde e da Educação, foi instituído em 2007. As políticas de saúde e educação voltadas às crianças, adolescentes, jovens e adultos da educação pública brasileira se unem para promover saúde e educação integral.



No dia 05 de abril o Dr. Camilo Rocha juntamente com a Enfermeira Daniele Merisio, fizeram uma palestra para os alunos do Ensino Fundamental do 8º Ano Matutino na Escola Municipal Três de Novembro abordando o tema de Educação Sexual - prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis. Dr. Camilo assumir um personagem que é o Dr. BOLITO, para realizar as intervenções dentro do âmbito escolar, e levar a mensagem de educação e saúde de forma leve, divertida e pratica, conta que aprendeu isso na época graduação em Medicina, onde percebeu que o Palhaço é um personagem onde através dele consegue transformar não só um ambiente triste, mas fazer diferença na vida de uma pessoa, transmitindo mensagens claras e objetivas. A Diretora da Escola Municipal, Graciele Borelli disse que apóia este projeto e que os alunos gostaram muito da palestra e já pediram para que o BOLITO voltasse.



No Dia 6 de abril comemoramos o Dia Mundial da Atividade Física através de uma ação conjunta entre os profissionais da saúde e educação, com a colaboração do NASF, e coordenada pelo Educador Físico Geraldo Storer. Com o objetivo de incentivar a população em geral a praticar atividades físicas como forma de melhoria da saúde, neste dia, foram divididas várias equipes para atuar em pontos estratégicos da cidade, levando as pessoas e desenvolverem a atividade física por 10 minutos, participaram das atividades a cooperativa Sicredi, Eletromóveis Martinello, Escola Três de Novembro, Prefeitura Municipal e Secretaria de Saúde.



Colaboradores da cooperativa Sicredi



Colaboradores da Eletromoveis Martinello



Colaboradores da Prefeitura Municipal

O programa Agita Mundo acredita que a prática de exercícios de intensidade moderada durante meia hora por dia é suficiente para que o cidadão deixe de ser sedentário. Estes trinta minutos podem ser contínuos ou divididos em três períodos de 10 minutos cada. Pedalar, jogar bola, correr, caminhar, nadar e dançar são alguns dos exercícios físicos sugeridos. Além disso, o programa incentiva que algumas atividades do dia-a-dia sejam feitas com mais frequência como: subir escadas, saltar do ônibus um ponto antes, passear com cachorro, varrer, cuidar do jardim, lavar o carro, dentre outras.

No dia 07 de abril equipe do NASF e PSF de Santa Rita Do Trivelato realizaram uma visita domiciliar a uma família da zona rural, com a finalidade de realizar orientações sobre saúde, atendendo á uma solicitação da Escola Municipal Três de Novembro. E também realizou visita no Assentamento Ponte de Barro, com a finalidade de realizar preenchimento do SISVAN (Sistema de Vigilância Nutricional e Alimentar) e orientações sobre a saúde da mulher. Foi um dia muito produtivo, acompanhado da equipe da Secretaria da Assistência Social e da Câmara Municipal de Vereadores. A Nutricionista Paula Hoerperc ministrou palestra para o grupo.



As mulheres do Assentamento Ponte de Barro receberam os serviços de manicure, limpeza de pele, hidratação capilar, orientação sobre Bolsa Família, Cadastro Único, INSS, Direito da Mulher Rural, saúde e Planejamento Familiar, tudo organizado pela equipe da Assistência Social de Santa Rita do Trivelato.

No dia 11 de abril as Equipes do NASF e PSF iniciaram atividades com Grupo de Gestantes do município, são encontros semanais de uma hora, onde em cada encontro são abordados temas referentes ao ato de gestar, são utilizadas como estratégia no grupo as rodas de conversa para realizar as orientações e tirar as dúvidas existentes, durante o mês de abril as palestrantes foram a enfermeira Daniele Merisio que abordou o tema parto, a Nutricionista Paula Hoerperc com o tema orientação nutricional alimentação saudável, e a Fonoaudióloga Sirley Martins que abordou o tema Hábitos deletérios.



No último dia 26 de abril, foi realizada no NASF uma reunião para decidir sobre as atividades do dia 18 de maio, que é o dia nacional de combate a exploração sexual de crianças e adolescentes. Neste dia reuniu-se as equipes: NASF, Conselho Tutelar, Direção e Coordenação da Escola Municipal Três de Novembro, todos unidos para a conscientização da população Trivelatense.



No dia 27 de abril, a Equipe do NASF reuniu-se com a Coordenadora Luuh Pires do CEI nascer do Sol, para delimitar os indicadores do projeto que será desenvolvido no CEI, tem muita coisa boa pra acontecer no CEI neste ano juntamente com a intervenção da equipe do NASF, um trabalho diferencial com a equipe do CEI e as famílias das crianças matriculadas.

Outras Ações:

- Projeto Corpo Alinhado, com a Fisioterapeuta Fabiane Ferron, Totalizando 5 encontros;
- Projeto Pense Leve, com a Nutricionista Luciana Paula Hoerperc sempre uma vez, ao mês;
- Projetos com o Educador Físico Geraldo Storer com os diversos grupos;
- Projeto Tabagismo com a Psicóloga Andréa e o Enfermeiro Thiago Deluque uma vez por semana.

SINOP

Em Sinop/MT estão acontecendo os grupos de “Dor Crônica” e “Pilates para Gestantes” em Unidades Básicas de Saúde vinculadas ao NASF pela Fisioterapeuta Mônica Medeiros S. Reina. O objetivo é trazer para esse público específico uma melhora significativa do estado geral de saúde desses usuários e a modernização no serviço público de saúde, trazendo como opção, excelência em tratamento e cuidados com as gestantes e nossos futuros cidadãos Sinopenses.



Assistente Social Lidionete P.Borges de Sales - NASF promove no território de atendimento Confraternização da Páscoa, neste dia 13 de abril na CAOPA, com os adolescentes que participam da Roda Terapia Integrativa com o objetivo de transmitir o verdadeiro significado da Páscoa, propagando os valores, as boas ações, as boas maneiras, propiciando assim um momento de reflexão sobre a amizade e a partilha. Em outro momento palestras de orientações aos adolescentes com os temas: DST/ Importância da vacinação (Lucia Mendes - enfermeira do CEREST), Transformação e gravidez na Adolescência (Luciana Aparecida Amorim de Oliveira - psicóloga - NASF).



A partir do dia 19 abril, os usuários (a) da UBS Violetas serão beneficiados com o primeiro Grupo de Roda Terapia Integrativa, realizado pela Assistente Social/Terapeuta Lidionete P.Borges de Sales e com o envolvimento de toda equipe da UBS. Os encontros acontecerão as terças-feiras no período matutino 08h as 09h. O Objetivo da participação neste grupo, é que o usuário por meio da roda de partilha e troca de experiências possam encontrar um apoio necessário e conhecimento de outras formas de enfrentamento de situações diárias que causam sofrimento ao individuo ou a sua família. Com objetivo geral de atender todas as outras unidades de saúde que contam com o apoio do NASF.



O Serviço Social do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) promoveu no domingo (09), uma ação solidária voltada às crianças e adolescentes de 0 a 12 anos e famílias do bairro Novo Estado. Durante o evento foi realizada a distribuição de lanches, chocolates, sorteios, cortes de cabelos, além de aplicação de vacinas para adultos e crianças. A "Páscoa Solidária" realizada com a ajuda de parceiros, atendeu aproximadamente 400 crianças, 77 vacinas foram aplicadas, 25 famílias receberam sulfato ferroso e vitamina D e 20 famílias fizeram pesagem do bolsa família.



Psicóloga Luciana Aparecida Amorim de Oliveira deu apoio ao Grupo de Gestante na UBS Boa Esperança com o Tema: autoestima, e os profissionais: Dr. Arnecilio Dirno Martinelli e enfermeira Geovana Cavalet abordaram o tema: Transformação na gestação e a técnica de enfermagem - Rutineia Aparecida dos Santos falou sobre vacinas.

Nutricionista Ezineide de Jesus Morbach com o grupo de Emagrecimento em varias unidades que contam com o apoio do NASF, faz avaliação antropométrica, atividades em dupla sobre cardápio saudáveis e estratégias para compra de alimentos com foco na adesão a dieta.



Ed. Física Luciângela Rodas Correia oportunizar às práticas de atividades físicas, necessárias ao bom desenvolvimento das ações de prevenção e de reabilitação da saúde praticadas e disponibilizadas à população do território da UBS de responsabilidade de atendimento do NASF, como também abriu um espaço para a participação dos profissionais das Unidades de Saúde, de forma a atender as especificidades de intervenção dessas dimensões.

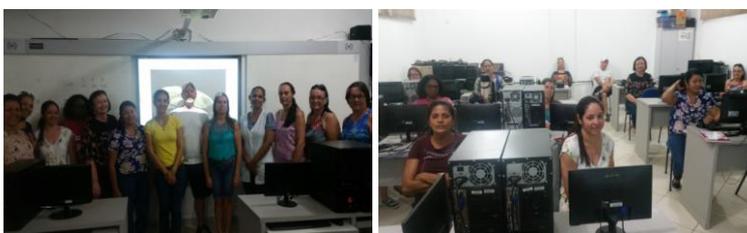


TAPURAH

Entre os dias 03 a 07 de abril aconteceu a Semana Saúde na Escola em toda rede pública de ensino com o tema “Comunidade Escolar Mobilizada contra o Aedes Aegypti”. Foram feitas dinâmicas em grupo como “caça ao mosquito” no espaço escolar, identificação dos estágios das larvas, vídeos educativos, entrega de folders e orientações de combate ao mosquito. As crianças se envolveram muito e participaram com entusiasmo de todas as atividades.



No dia 18 de abril o PSF I, através da enfermeira Elizabete Gavski, realizou uma palestra e troca de experiências sobre “Violência Contra a Criança e o Adolescente” na Escola Municipal Vinicius de Moraes, para os professores, com o objetivo de detectar sinais de possível agressão.



Nesse mês, o PSF 4 iniciou a Multivacinação dos Trabalhadores Rurais com uma equipe itinerante de vacinação na zona rural, com o objetivo de alcançar os moradores e trabalhadores rurais que tem dificuldade de transporte para vir a unidade de saúde. Tendo como meta a atualização dos cartões de vacina da população rural. Foram vacinadas até o momento 165 pessoas entre adultos e crianças, sendo realizadas 327 doses de vacinas.

Dia 26 de abril, todas as unidades de saúde realizaram um dia D em comemoração ao Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial com orientações em sala de espera, atividades físicas e café da manhã a base de salada de frutas. Ótima participação de todos os envolvidos.



A equipe do PSF III desenvolveu nesse mês, uma forma de readequação na organização do atendimento ao público priorizando os princípios do SUS, onde visa melhorar o serviço ofertado à sua população territorial. Realizaram reuniões internas de equipe para elaboração do Cronograma e Fluxograma da Unidade, explanações na sala de espera sobre as mudanças a serem feitas e pesquisa sobre o melhor horário da reunião de bairro com a participação popular nas decisões, fizeram divulgação no rádio, TV local, carro de som e cartazes, comunicando o local, data e hora da reunião. Posteriormente foi exposto na sala de espera (recepção) o conteúdo acordado. Criou-se um Site (www.psf3.com) como auxílio na divulgação de informações da Unidade, curiosidades sobre saúde, informativos, enquetes, entre outros. Foram eleitas pela equipe cinco pessoas para serem colaboradoras/apoiadoras da comunidade, que ajudaram na divulgação das informações.



Iniciou-se esse mês o grupo “Terceira Idade”. Uma parceria da Ação Social com a Educação, Saúde, Esporte e Laser para trabalhar o processo de envelhecer com saúde. É um grupo contínuo, com encontros semanais, onde são abordados temas diversos e individuais de cada profissional convidado para o dia. Os idosos realizam atividades físicas orientadas pela professora da Academia de Saúde; fazem “rodas de conversa” com psicóloga, enfermeiras e assistentes sociais com temas voltadas muito para saúde mental no envelhecimento; aferem pressão arterial e tiram dúvidas de saúde.



UNIÃO DO SUL

Capacitação realizada em parceria com Águas de União do Sul no dia 17/04/2017 com todos os funcionários da Saúde com tema **Doenças Relacionadas à Água**, com o palestrante da cidade de Guarantã do Norte Lineu Machado.

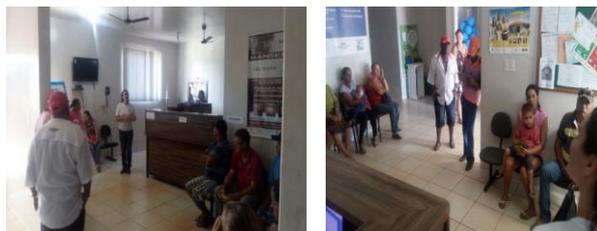


Lixeiras Ecológica - Equipe de vigilância Ambiental e Sanitária no dia 20/04/2017 realizou uma Oficina para confeccionar LIXEIRAS ECOLÓGICA com a turma do projeto de agente ambiental mirim, Esta lixeira serve como depósito temporário de resíduos perigosos. As pilhas e baterias de celular são um problema ambiental, contendo resíduos perigosos e compostas de metais pesados altamente tóxicos e não-biodegradáveis, depois de utilizadas, a maioria é jogada em lixos comuns e vai para aterros sanitários ou lixões a céu aberto.

AÇÃO DA CAIXA DE ÁGUA Ação realizada no dia 27/04/2017 na comunidade Jaguaribe - objetivo da ação: Conscientizar e garantir que mesmo com a prevalência de estocar água em reservatórios baixos seja necessário e indispensável, por assim acontecer que seja bem vedada e tratada e para este tratamento será entregue o cloro, seguido de orientações para que o morador não fique exposto a infestações do Aedes, garantindo segurança para si e seus vizinhos.



Agente ambiental Lessandra Mamoré realizando ação educativa na Unidade de PSFII no dia 25/04/2017 conscientizando sobre a DENGUE



QUEM TEM CORAÇÃO COMBATE A HIPERTENSÃO A ação foi realizada pela Secretaria Municipal de Saúde em parceria com a Secretaria de Esportes, no dia 22 de abril no período da manhã. Iniciou com o preenchimento de um questionário, onde havia dados de identificação e hábitos diários relacionados à alimentação, prática de atividade física e consumo de bebidas alcoólicas e fumo. Após houve a aferição da pressão arterial, glicemia capilar, verificação do peso, altura e cintura para cálculo do IMC (Índice de massa corporal). Em seguida os presentes participaram do alongamento e uma caminhada, orientados pela professora Odelise Alberton. Após foi servido um lanche saudável. Durante toda a manhã teve vários grupos, somando 118 pessoas participantes.



CLÁUDIA

03/04/2017 - SAUDE BUCAL PSF III – Realizado orientações e atividade dinâmica com as crianças que freqüentam a Creche tia Ivoni, sobre a saúde dos dentes. Utilizado meio audiovisual, passado vídeo interativo às crianças. Após foi realizado escovação supervisionada e bochecho com flúor. Todos absorveram o conteúdo, realizaram a atividade, a escovação e o bochecho com flúor.



04/04/2017 - ATIVIDADE NA ESCOLA – A equipe de saúde bucal Dentista Raquel Link e Auxiliar Andressa Quintino desenvolveu suas atividades na Escola Municipal Emilio Vuolo. Realizou roda de conversa com alunos de 4 à 10 anos abordando assuntos como: maneira correta do uso do fio dental e escovação. Todos absorveram o conteúdo, realizaram a escovação e o uso do fio dental supervisionada.

PREVENÇÃO DE CÁRIE: Dr Adilson Nascimento dentista da unidade do PSF I realizou palestra com os alunos da Escola Municipal Daniel Tilton no período da manhã sobre a importância de uma boa higiene bucal. Posteriormente fez aplicação de fluor. Os alunos gostaram, avaliado excelente a participação. Todos absorveram o conteúdo, tiraram dúvidas e também realizaram a escovação.



10/04/2017 - HIGIENE BUCAL – A equipe do PSF III fez suas atividades no CRAS com usuários de 6 a 9 anos de idade. Foi orientado sobre incentivo ao hábito da escovação, onde realizaram escovação supervisionada e bochecho com flúor. Todos absorveram o conteúdo, tiraram dúvidas.

10/04/2017 - CUIDADO ESPECIAL NA PREVENÇÃO DA CÁRIE: A Equipe odontológica do PSF III desenvolveu seus trabalhos na Associação Pestalozzi no período matutino. Trabalhou com os alunos de forma dinâmica sobre hábitos alimentares saudáveis, cuidados com a dentição. Realizado escovação supervisionada e aplicação de fluor. Avaliado como excelente a participação de todos.



Atendimento Compartilhado

Equipe do PSF III realiza atendimento multiprofissional domiciliar a pacientes idosos.

TENDIMENTOS A TODO VAPOR – A Equipe do PSF I desenvolve suas atividades no ‘Assentamento 12 de Outubro’ com consultas de enfermagem, palestra sobre hanseníase com intuito de alertar a população sobre a gravidade da doença e realização do autoexame.



EQUIPE DE ENDEMIAS – A equipe desenvolveu atividades de bloqueio de quarteirão contra o mosquito Aedes.

19/04/2017 GRUPO DE GESTANTE - Equipe do PSF I realiza encontro com as gestantes em conjunto com a Pastoral da Criança, abordando temas como: dengue, zyka e chikungunya e importância do aleitamento materno. Oferecimento de brindes e mudas de Ipê.



ORIENTAÇÕES – Equipe do PSF III desenvolve suas atividades no assentamento, orientações, consultas de enfermagem.

ORIENTAÇÕES – Equipe do PSF III realiza palestras de orientações na sala de espera da unidade. Incentivo ao agendamento das consultas, acompanhamento em saúde.



26/04/2017 ORIENTAÇÕES – No início do turno dos trabalhos pela manhã a equipe do PSF I realiza roda de conversa com o público em sala de espera onde foram abordados variados temas como: Vacinação em principal influenza, Grupo tabagismo, Funcionamento da unidade, Saúde Bucal, Vitamina A entre outros.

PSE NAS ESCOLAS – As Equipes dos PSF I, II e III desenvolveram belíssimo trabalho com os alunos das escolas de nosso município. Foi trabalhado de forma dinâmica alguns temas importantes como: dengue, zyka, Chikungunya. Deixado a disposição aos alunos e professores, o microscópio para visualização da larva do mosquito Aedes transmissor destas doenças. Excelente a participação de todos.



Escola Municipal Daniel Titton.



Escola Arco-Íris



Escola no Assentamento

IPIRANGA DO NORTE

A secretaria municipal de saúde, juntamente com O PSFI desenvolveu no dia 27/04/2017 uma atualização das cadernetas de vacinação dos trabalhadores rurais da Fazenda Mano Júlio em um dia comemoração na fazenda SIPATR no evento atualizamos 64 funcionários sendo vacinas contra Febre Amarela, Anti-tetânica, Tríplice Viral e Hepatite B.



SORRISO

No dia 17 de Abril de 2017, a equipe da Vigilância Sanitária Municipal esteve no Assentamento Jonas Pinheiro (Poranga), nas dependências do PSF Jonas Pinheiro, realizando palestra ao grupo de mulheres do Projeto Mulheres do Campo. A palestra foi Ministrada pela nutricionista da Visa Wagnélia Ap. M.M.V.Terra e os fiscais Sanitário Samuel Santos e Adriana Ficher Sabino. Os temas abordados foram as Boas Práticas na Manipulação de Alimentos, bem como, as recomendações relacionadas à estrutura física dos locais onde se produzem alimentos. Esclareceram-se dúvidas relacionadas às legislações específicas para produção de alimentos cobrada pela Vigilância Sanitária, principalmente a RDC 216/04.



No dia 26 de Abril de 2017 a Secretaria Municipal de Saúde em parceria com concessionária Águas de Sorriso a realizou uma palestra sobre Saneamento Básico para Agentes Comunitários de Saúde e Agentes de Combate a Endemias com o tema Doenças de Veiculações Hídricas, com Reuber Bonfim bioquímico e especialista em saneamento da Águas de Sorriso. Na ocasião os agentes receberam orientações sobre o funcionamento dos sistemas de água e esgoto, processos de tratamento e distribuição de água, controle de qualidade, limpeza periódica da caixa d'água e os perigos da utilização de fontes alternativas, como poços domiciliares e doenças hídricas.



No dia 26 de Abril de 2017, Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão a Unidade de Saúde XX Rota do Sol e o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), realizou a 1ª Caminhada Hiperdia e a campanha "Eu Sou 12 por 8", ao iniciar a caminhada os participantes foram acolhidos e aferido a pressão arterial, o professor de educação física fez alongamento antes e após a caminhada, ao término da caminhada os participantes foram recepcionados com um café da manhã receberam orientações com a nutricionista sobre os hábitos alimentares saudáveis e Conhecendo a Hipertensão e Diabetes.



CEREST

No dia 06 de abril de 2017, o CEREST Regional de Sinop através da profissional, Lucia Mendes da Silva Tomaz – Enfermeira, em Parceria com o NASF realizou atividades educativas no Centro de Apoio Psicossocial de Proteção ao adolescente (CAOPA), localizada no Município de SINOP /MT, a fim de desenvolver atividades com as crianças acompanhadas neste local. As palestras foram realizadas abordando o HPV e suas principais formas de contaminação e a prevenção através da vacinação. As vacinas fazem parte do calendário básico de vacinação e são ofertadas pelo Ministério da Saúde e disponibilizadas pelas Unidades de Saúde. As discussões foram realizadas em uma roda de conversa com a participação dos adolescentes que fizeram perguntas e esclarecimentos de duvidas, as atividades são de caráter informativo, visando a prevenção das IST. A participação ativa das crianças foi decisiva para o sucesso das atividades.



Nos dias 25, 26 e 27 de abril o CEREST Regional de Sinop, juntamente com a equipe do CEREST Estadual de Cuiabá com os Palestrantes Edson Lima Ferreira - enfermeiro, Ângela Lúcia Piccini de Oliveira – técnica do CEREST e Lilian Ap^a Fabris – fisioterapeuta do trabalho estiveram realizando nas dependências do CEREST Regional de Sinop, localizado Av. das Itaúbas nº 4765 no Jardim das Palmeiras uma capacitação de três dias, onde foram abordados os temas: * Protocolos de Atendimento; * Comunicação de Acidente de Trabalho – CAT; * Plano de Trabalho; *Vigilâncias em Saúde do Trabalhador; * Doenças ocupacionais e do trabalho e acidente do trabalho. Participaram deste encontro, representantes da saúde dos municípios de Santa Carmem e Feliz Natal, Saúde do trabalhador de Sinop, Vigilância Epidemiológica de Sinop e Escritório Regional. No encerramento contamos com a presença da nossa diretora de vigilâncias de Sinop – Rivka Duarte Martins, onde para nós foi de extrema importância, para que pudesse acompanhar nosso trabalho e esforço em fazer uma saúde do trabalhador melhor em um nível integrado não só com o Município ao qual estamos instalados como também com a nossa Regional Teles Pires. Acreditamos que estas parcerias onde podemos ampliar e discutir os conhecimentos em Saúde do trabalhador apresentará significativas melhoras nos nossos atendimentos e orientações ao trabalhador e trabalhadora de todos os segmentos.



No dia 07 de Abril o CEREST participou do evento sobre animais peçonhentos promovido pelo Escritório Regional de Saúde de Sinop. Durante o evento houve palestras sobre acidentes com animais peçonhentos, soros e epidemiologia dos casos. Na oportunidade a Bióloga do CEREST Marlei C Acordi relatou o trabalho que tem sido desenvolvido no CEREST e as experiências do projeto sobre animais peçonhentos. Enfatizou o trabalho junto às comunidades rurais, escolas, associações e a divulgação de informações através de informativos. Para melhor conhecer os animais, o CEREST em parceria com o ABAM/UFMT/Sinop expôs para os participantes do evento alguns exemplares de animais peçonhentos e não peçonhentos da coleção didática, sendo possível identificar espécies regionais, conhecer sobre biologia e comportamento dos animais.



No dia 25 de Abril a Responsável Interina do CEREST Regional de Sinop – Giovanna Carvalho de Souza – Técnica de Enfermagem deslocou-se até o Município de Feliz Natal para realizar uma palestra com os profissionais da saúde, RH e estudantes do curso de Segurança do Trabalho do Município, abordando assuntos como: - Quando? Quem e Como? preencher a CAT; - Forma correta do preenchimento; - Ficha de Notificação de Acidente de Trabalho; - Criação da NAT própria do Município;- CIST. Aceitamos um convite que nos foi feito pela Secretaria de Saúde de Feliz Natal, onde precisavam de esclarecimentos sobre os assuntos acima citados para que tivessem melhor desempenho em suas funções, quando o assunto fosse saúde do trabalhador. Diante dessa realidade no Brasil do aumento significativo dos números casos de acidentes de trabalho e as subnotificações também crescendo, atendemos a esta demanda por mais uma vez, pois já havíamos estado ano passado com os mesmos temas, porém diante da mudança de gestores, teve uma rotatividade enorme de funcionários. Tivemos resultados satisfatórios diante da proposta realizada e acreditamos que daqui para frente teremos um olhar diferenciado para a saúde do trabalhador no município de Feliz Natal. Participaram deste encontro o Secretário de Saúde o senhor **CRISOMAR VIEIRA DE CARVALHO**, o RH da prefeitura de Feliz Natal, a Vigilância epidemiológica, alguns enfermeiros, médico, ACS e estudantes do curso de Segurança do Trabalho que são a maioria funcionários públicos do Município.



CEREST promove evento no Assentamento Zumbi dos Palmares em Cláudia No dia 19 de Abril o CEREST promoveu um evento no Assentamento Zumbi dos Palmares no Município de Cláudia-MT tendo como público alvo os trabalhadores rurais dos assentamentos Zumbi dos Palmares, Santo Expedito e comunidades próximas. As ações visaram proporcionar mais informações à população, prevenção de acidentes de trabalho e bem estar. A primeira etapa do evento foi realizada na sede da Associação de Moradores do Assentamento Zumbi dos Palmares com palestras informativas à população dos seguintes temas: - Previdência Social de Segurado Especial (trabalhador rural): Os trabalhadores puderam sanar suas dúvidas referentes aos processos de aposentadoria, pensões, auxílio maternidade, auxílio doença, documentos necessários para comprovar a atividade, dentre outros, junto ao profissional Giuliano Nascimento- chefe de benefícios do INSS/Sinop; - Equipamentos de Proteção Individual – EPIs na atividade rural: O Engº de Segurança do CEREST Raphael de Souza Coutinho explanou sobre os principais EPIs indicados para as atividades rurais salientando a importância destes equipamentos para a prevenção de acidentes de trabalho e acidentes com animais peçonhentos; Infecção Sexualmente Transmissível – IST: A Enfª Lucia Mendes da Silva Tomaz do CEREST fez uma síntese das principais ISTs, sintomas, modo de transmissão e tratamento, enfatizando o uso correto dos preservativos masculino e feminino. Alertou também para a importância da realização dos Testes Rápidos e tratamento adequados das infecções sexualmente transmitidas. No final da palestra foram distribuídos preservativos e lubrificantes. Após as palestras a comunidade participou de um delicioso almoço servido nas dependências da Escola Estadual Rubem Alves, com sorteio de brindes. Na oportunidade foram realizados Testes Rápidos de ISTs (HIV, Hepatite B e C) com orientações para os pacientes. Após serem sensibilizados durante a palestra, muitos moradores se interessaram sobre o tema e se submeteram aos testes. No Cantinho dos Animais Peçonhentos a Bióloga do CEREST Marlei C. Acordi expôs alguns espécimes da coleção didática do ABAM/UFMT/Sinop para que a população pudesse conhecer mais sobre a biologia e comportamento dos animais, diferença entre animais peçonhentos e não peçonhentos, e ainda tirasse dúvidas sobre soros anti-veneno e primeiros socorros no caso de acidentes. A Secretaria Municipal de Saúde de Cláudia enviou uma equipe de profissionais para a realização de vacinação dos trabalhadores e das crianças. Foi uma boa oportunidade que os trabalhadores tiveram de atualizar suas vacinas e receber orientações da equipe de saúde. Durante todo o evento a Escola de Cabeleireiros Cigana realizou cortes de cabelo masculino e feminino, inclusive das crianças. A comunidade teve acesso a um corte de cabelo de qualidade, orientado por profissional, enquanto os alunos da escola de cabeleireiros tiveram um grande número de voluntários para adquirir maior prática no corte. O sucesso da realização do evento foi possível mediante os esforços de todos os colaboradores do CEREST e dos parceiros: Secretaria de Saúde de Sinop, Secretaria de Saúde de Cláudia, Secretaria de Ação Social de Cláudia, Luzia Donária de Carvalho, Escola Estadual Rubem Alves, Associação de Moradores do Assentamento Zumbi dos Palmares, Instituto Nacional do Seguro Social – INSS, ABAM/UFMT/Sinop, Escola de Cabeleireiros Cigana Sinop.



Atividades desenvolvidas UBS Jardim Boa Esperança com ACS em Sinop/MT No dia 03 de abril, o CEREST Regional de Sinop através das profissionais representado por Fernanda Monalisa Lopes de Vargas – Biomédica e Lucia Mendes Tomaz - Enfermeira juntamente ao NASF e a acadêmicos de estética da faculdade FASIFE onde deslocaram-se até

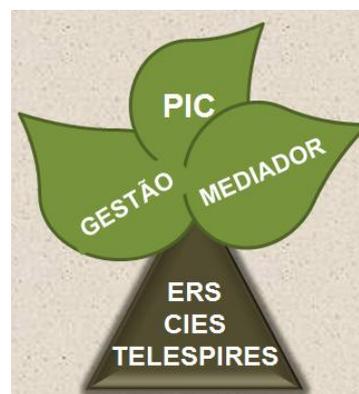
a unidade básica de saúde o Jardim Boa Esperança, município de Sinop/MT, a fim de desenvolver atividades com os ACS - agente comunitário de saúde. Foram realizados Testes Rápidos ofertados pelo CEREST, com entrega de materiais gráficos e preservativos, terapias alternativas, tratamentos em estética e massagens.



CEREST realiza palestra sobre Animais Peçonhentos no Tiro de Guerra de Sinop No dia 28 de Abril o CEREST realizou palestra para os atiradores do Tiro de Guerra de Sinop sobre Animais Peçonhentos. O Tiro de Guerra é uma instituição militar do Exército Brasileiro encarregada de formar atiradores e ou cabos de segunda categoria (reservistas) para o exército. A formação do Atirador proporciona desempenhar tarefas no contexto da defesa territorial e defesa civil, mas também recebe formação relacionada com ações de saúde, ação comunitária e meio ambiente. Neste contexto, é um parceiro para as ações municipais de saúde e meio ambiente, contribuindo nas campanhas municipais. Sendo assim, o maior conhecimento dos atiradores sobre animais peçonhentos torna-se indispensável tanto para a realização de suas atividades com maior segurança bem como disseminadores de informações e procedimentos corretos. Então, na oportunidade a Bióloga do CEREST Marlei C. Acordi realizou palestra referente a animais peçonhentos, enfatizando as diferentes entre animais peçonhentos e não peçonhentos, formas de identificação dos animais peçonhentos, características e complicações dos acidentes, primeiros socorros e prevenção. Os atiradores também puderam conhecer alguns exemplares de animais peçonhentos e não peçonhentos da coleção didática do ABAM/UFMT/Sinop.



I Encontro de Práticas Integrativas Complementares para Gestão de Saúde da Região Teles Pires - 19 de maio de 2017, no Parque Florestal de Sinop com início as 8:30 horas. Objetivo: realizar vivências de Práticas Integrativas Complementares (Terapia Comunitária, Yoga, Reiki, Ayurveda, Moxabustão, Musicoterapia, Auriculoterapia, Acupuntura, Arteterapia, entre outros) para que tenhamos uma visão do quanto essas práticas podem auxiliar nossos munícipes na promoção da saúde proporcionando-lhes melhor qualidade de vida. Direcionado a Gestores da Saúde (Secretário(a) de Saúde, coordenador da Atenção Primária à Saúde, Representante da Promoção da Saúde e Humanização, representante da CIES – Comissão de Integração Ensino Serviço Teles Pires).



AGENDA DE EVENTOS ERSS MAIO 2017

<u>Data</u>	<u>Evento</u>	<u>Local</u>
11/05	CAPACITAÇÃO TELESSAÚDE SINOP	LABORATÓRIO INFORMÁTICA FASIPE
15/05	WEB REUNIÃO NASF	SITE TELESSAÚDE/MT – FASIPE/SMSs
16 A 18/05	OFICINA DE FORTALECIMENTO DA GESTÃO DO SUS	LABORATÓRIO INFORMÁTICA SECITEC – SINOP
19/05 – MATUTINO	I OFICINA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS COMPLEMENTARES	PARQUE FLORESTAL SINOP
19/05 – VESPERTINO	REUNIÃO CIES	PARQUE FLORESTAL SINOP
22 A 26/05	OFICINA TÉCNICO OPERACIONAL LABORATORIAL PARA DIAGNÓSTICO TB E MH	SECITEC SINOP e LABORATÓRIO MUNICIPAL SINOP
25/05	REUNIÃO TÉCNICA RAPS	SECITEC SINOP
25/05	REUNIÃO CIR	SECITEC SINOP
26/05	EPS EQUIPE SAÚDE SISTEMA PROSIONAL	LAB . INF. SECITEC SINOP
31/05	REUNIÃO TÉCNICA COM CAPS E GESTORES	FASIPE – SINOP

REFORÇANDO:

18/05 - Dia de Luta Antimanicomial

18/05 - Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes

28/05 - Dia Internacional de Luta Pela Saúde da Mulher

28/05 - Dia Nacional de Redução da Mortalidade Materna

31/05- Dia Mundial sem Tabaco

**DATAS
COMEMORATIVAS DA
SAÚDE
JUNHO**

05/06 - Dia Mundial do Meio Ambiente

06/06 - Dia Nacional de Luta contra Queimaduras

06/06 - Dia Nacional do Teste do Pezinho

09/06 - Dia da Imunização

11/06 - Dia do Educador Sanitário

14/06 - Dia Mundial do Doador de Sangue

21/06 - Dia Nacional de Controle da Asma

26/06 - Dia Internacional de Apoio às Vítimas da
Tortura

26/06 - Dia Internacional sobre o Abuso e Tráfico Ilícito
de Drogas



Responsável pelo Informativo: Equipe Educação em Saúde do ERS Sinop/MT
Redação: Equipe técnica do ERS Sinop e dos municípios da região.